

## Verlauf Ernährungsberatung :

### Erstberatung

beinhaltet:

- Intensivanamnese
- Sichten der ärztlichen Diagnose/Empfehlung
- Sichten der Labordaten
- Bei Bedarf Anleiten zum Führen eines Ernährungs- /Symptomprotokolls
- Beratung zu
  - Essverhalten
  - Lebensmittelauswahl
  - Stoffwechselfvorgänge
  - Lebensführung

### Folgeberatungen, 30 – 45 Min.

beinhalten:

- Bei Bedarf Nährwertfeinanalyse durch ein Nährwertberechnungsprogramm
- Beratung zu
  - Essverhalten
  - Lebensmittelauswahl
  - Stoffwechselfvorgänge
  - Lebensführung
  - Verbessern und Stabilisieren der Lebensqualität
  - Stärken der Motivation und Eigenkompetenz
  - Vermitteln von Informationen (u. a. Standards der DGE)

**Eine anteilige Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse ist möglich,**  
sprechen Sie mich an.