

Verlauf Ernährungsberatung/Diättherapie:

Erstberatung 60 Minuten

beinhaltet:

- Intensivanamnese
- Sichten der ärztlichen Diagnose/Empfehlung
- Sichten der Labordaten
- Bei Bedarf Anleiten zum führen eines Ernährungs /Symptomprotokolls
- Beratung zu
 - Essverhalten
 - Lebensmittelauswahl
 - Stoffwechselfvorgänge
 - Lebensführung

Folgeberatungen 45 - 60 Minuten

beinhalten:

- Bei Bedarf Nährwertfeinanalyse
- Beratung zu
 - Essverhalten
 - Lebensmittelauswahl
 - Stoffwechselfvorgänge
 - Lebensführung
 - Verbessern und Stabilisieren der Lebensqualität
 - Stärken der Motivation und Eigenkompetenz
 - Vermitteln von Informationen (u.a. Standards der DGE)
 - Bei Bedarf Erstellen eines individuellen Ernährungsplans

Eine anteilige Kostenübernahme für 5 Beratungseinheiten durch Ihre Krankenkasse ist möglich, sprechen Sie mich an.